



**FRANCE
JUDO**

**PÔLE ESPOIRS
BRETAGNE**

-Présentation Générale

Le Pôle Espoirs accueille les judokas de la catégorie cadet/cadette à senior afin de leur proposer, les meilleures conditions d'entraînement dans leur double projet (sportif et scolaire).

L'encadrement : Il est assuré, lors des entraînements, stages et tournois, par des enseignants tous titulaires du diplôme d'état d'éducateur sportif et membres de l'équipe technique régionale validée par la Direction Régionale Académique de la jeunesse, de l'Engagement et du Sport.

- **Cédric Roudot**, Conseiller Technique Fédéral de la Ligue de Bretagne - Responsable du Pôle Espoirs
- **Margaux Poyard**, Conseillère Technique Sportive, Directrice Technique Régionale
- **Franck Robert**, Conseiller Technique Fédéral de la Ligue de Bretagne
- **Kilian Collet**, Conseiller Technique Fédéral de la Ligue de Bretagne
- **Mickaël Dubois**, Intervenant Technique Judo
- **Erwan Briec**, Préparateur physique

Suivi médical :

- Présence d'un kiné le mardi et d'un ostéopathe le jeudi
- Suivi kiné sur un cabinet à proximité des 2 lycées
- Sensibilisation à la diététique et prise de taux de masse grasse (1 fois par an)
- Possibilité de mise en relation avec diététicienne et psychologue du sport
- Suivi traumatologies sur la Polyclinique St Laurent par Dr Ménard (membre de la commission médicale de France Judo)

Scolarité :

Les filières générales, technologiques et professionnelles sont disponibles sous réserve d'acceptation du dossier scolaire par la commission pédagogique des établissements.

Des enseignants référents assurent la correspondance avec la structure pour chaque école. Les chefs d'établissement et le responsable de la structure attachent une attention toute particulière à la réussite scolaire indispensable au bon épanouissement de chacun.

La section universitaire concerne les élèves qui poursuivent leurs études sur Rennes en post bac.

FRANCE
JUDO
POLE ESPOIRS
BRETAGNE

Les établissements scolaires partenaires :

- Lycée de Bréquigny : Avenue Georges Graff - 35000 Rennes -

02 99 86 82 00 - coût approximatif de l'internat : 1600 € - transport : lycée voisin du dojo

- Lycée de Saint Martin (quartier Ste Geneviève) : 14 rue de Ginguené - 35000 Rennes -

02 99 65 10 08 - coût approximatif de l'internat : 5000 € - transport : 10min en bus (abonnement au réseau STAR remboursé par la ligue de Bretagne)

- Collège Anne de Bretagne : 15 rue Martenot - 35000 Rennes -

02 99 63 19 45 - coût approximatif de l'internat : 1600 € - transport : déplacement en minibus assuré par un salarié de la ligue

Candidature pour la rentrée 2025 / 2026 :

Tous les judokas licenciés à la FFJDA nés en 2010 et 2011 justifiant au minimum d'un niveau régional peuvent essayer d'intégrer la structure d'entraînement sur les classes de 3ème et 2nde.

Les demandes en dehors de ces critères seront également étudiées mais ne seront pas prioritaires.

Les dossiers de candidature sont à remplir sur le site de la ligue de Bretagne de Judo via le lien googleform . La date limite de candidature est fixée au 10 mars 2025. Après réception des informations, nous enverrons une convocation pour le stage.

Entraînements judo :

- Lundi : 17h15 / 18h45
- Mardi : 18h45 / 20h45
- Mercredi : 14h30 / 17h30 (lycéens) ; 14h30 / 16h30 (collégiens)
- Jeudi : 18h45 / 20h45

Préparation physique :

- Mardi : 8h30 / 9h30 (Bréquigny et Ste Geneviève)
- Jeudi : 8h30 / 9h30 (Anne de Bretagne et Ste Geneviève)

Séance technique :

Mardi 11h-12H Collégiens

Vendredi 10H30-11H30/11H30-12H30 (Bréquigny et Ste Geneviève)

**Participation financière
annuelle de 200€**

La sélection :

La sélection se déroulera lors d'un stage, programmé du lundi 7 au mercredi 9 avril 2025, au dojo régional de Ploërmel. A cette occasion, les candidats sont soumis à des tests physiques et techniques qui permettront l'évaluation de leur niveau, de leur potentiel, mais aussi de leur aptitude à la vie en collectivité.

Suite à ce stage, les judokas retenus sportivement seront orientés sur les établissement scolaires par l'équipe technique, en fonction des places disponibles sur les internats.

La validation sera officialisée après le passage du dossier scolaire en commission pédagogique.

Ils sont passés par la structure :

- David Douillet : 2 titres olympiques / 4 titres mondiaux - Laëtitia Payet : 3 médailles européennes individuelles / 11 médailles aux championnats de France 1ère division / 3 médailles mondiales en équipes, dont 1 titre
- Frédéric Lecanu : 7 médailles aux championnats de France 1ère division, dont 1 titre
- Laëtitia Blot : 5 médailles aux championnats de France 1ère division, dont 3 titres / Championne du monde et double championne d'Europe par équipe.
- Amélie Guihur : 3 médailles aux championnats de France 1ère division, dont 1 titre / Vice-championne d'Europe juniors
- Guillaume Riou : double champion de France 1ère division
- Julian Kermarrec : champion de France 1ère division 2018, 5 fois médaillé
- Mélodie Vaugarny : 3ème au Grand Slam de Paris 2019, double médaillée aux championnats de France 1ère division
- Nicolas Chilard : 3 médailles aux championnats de France 1ère division, dont 1 titre