



ORGANISME DE FORMATION
Déclaration d'activité n° 533350644135

FORMATION DES ENSEIGNANTS A LA PEDAGOGIE (cadets à vétérans)
23 et 24 OCTOBRE 2023 (Saint Grégoire - 35)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable :

- d'adapter sa pédagogie aux différents types de public
- de construire un système d'attaque efficient
- d'accompagner au mieux les athlètes vers la performance grâce à la préparation mentale
- de mobiliser des HTF pour se mettre au service de la pratique pour tous

Connaître :

- les différents types de stress et ses réactions physiologiques
- les attendus des savoirs-faires selon l'âge et le niveau sportif
- les fondamentaux dans la construction d'un système d'attaque

INSCRIPTION

[LIEN](#)

CONTACT

Ligue de Bretagne de Judo
02 99 30 37 37

Ligue.judo.bretagne@gmail.com

Places limitées : 25

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS

Enseignants de judo diplômés d'un CQP, BPJEPS, BEES, DEJEPS, DESJEPS en fonction dans un club de judo ou un OTD à jour de sa licence, et souhaitant compléter sa formation initiale par une approche spécifique de l'enseignement du judo auprès des publics cadets à vétérans

DURÉE DE LA FORMATION

14 heures sur 2 jours en présentiel

LIEU DE LA FORMATION

Complexe sportif Cossec, 3 rue Paul-Emile Victor, 35760 Saint-Grégoire

COÛT PÉDAGOGIQUE

560 € - Possibilité d'une bourse régionale pour les enseignants bénévoles
Accompagnement possible auprès de votre OPCO
Restauration / hébergement : ½ pension ou pension complète proposée

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation assurée par des professionnels et des éducateurs sportifs spécialisés et expérimentés. Elle est faite d'apports théoriques participatifs, d'échanges d'expériences et de mises en pratique avec des publics en situation de handicap

PROFIL DES FORMATEURS

- Julien KERMARREC, DESJEPS Judo-Jujitsu, Master « entraînement et optimisation de la performance sportive », Praticien « Technique d'Optimisation du Potentiel ».
- Arthur CLERGET, Psychomotricien, Formateur Taïso
- Frederic ROUALEN, Préparateur physique, Formateur FFJDA (DESJEPS, DEJEPS, BPJEPS)
- Lucie DECOSSE, Entraîneur national Elite, championne Olympique

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Mises en situation pratique
- Tests sur l'acquisition des connaissances
- Délivrance d'une certification d'expertise pédagogique « Pédagogie de cadets à vétérans »

Mis à jour le 28/06/2023

Programme prévisionnel :

Lundi 23 octobre 2023

| Horaires | Lieu | Sujet | Intervenant |
|----------------|-------|---|---------------------------|
| 9h – 9h30 | Hall | Accueil des bénéficiaires | Encadrement ligue |
| 9h30 – 11h30 | Salle | Les effets du stress / La relation entraîneur-athlète | J. KERMARREC |
| 11h30 – 12h30 | Tapis | Mise en pratique | A. CLERGET / J. KERMARREC |
| Repas | | | |
| 14h – 15h 30 | Tapis | Préparation à l'activité. Pratiquer autrement à travers la mobilisation des HTF | A. CLERGET |
| 15h 30 – 16h30 | Salle | Partie 1 : L'intégration de la préparation physique dans les séances judo | F. ROUALEN |
| 16h30 – 18h00 | Tapis | Partie 1 : Construction d'un système d'attaque | L. DECOSSE |

Mardi 24 octobre 2023

| Horaires | Lieu | Sujet | Intervenant |
|----------------|-------|---|-------------------|
| 9h - 9h30 | Salle | Echange sur les attentes des stagiaires | Encadrement ligue |
| 9h30 – 11h 30 | Mixte | Partie 2 : L'intégration de la préparation physique dans les séances judo | F. ROUALEN |
| 11h 30 – 12h30 | Tapis | Partie 2 : Construction d'un système d'attaque | L. DECOSSE |
| Repas | | | |
| 14h – 16h | Mixte | Attendu des acquis selon l'âge et le niveau de performance | L. DECOSSE |
| 16h – 17h | Salle | Tests sur l'acquisition des connaissances Bilan et clôture | Encadrement ligue |

