



ORGANISME DE FORMATION
Déclaration d'activité n° 53350644135

FORMATION CONTINUE DES ENSEIGNANTS
dimanche 19 octobre 2025

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable :

- d'adapter sa pédagogie aux différents types de public
- de construire, et promouvoir un projet para judo, jujitsu, kata
- d'accompagner le perfectionnement individuel des pratiquants

Connaître :

- les différents évolutions réglementaires
- Les nouveautés concernant les projets de développement Para-Judo et Jujitsu

INSCRIPTION

CONTACT

Ligue de Bretagne de Judo
02 99 30 37 37

Ligue.judo.bretagne@gmail.com

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS

Enseignants de judo diplômés d'un CQP, BPJEPS, BEES, DEJEPS, DESJEPS en fonction dans un club de judo, ou un OTD à jour de sa licence, et souhaitant compléter sa formation initiale par une approche spécifique de l'enseignement du judo auprès des tous types de publics.

DURÉE DE LA FORMATION

7 heures sur 1 journée – présentiel

LIEU DE LA FORMATION

Penvénan (22)

COÛT PÉDAGOGIQUE

224 € - éducateur sportif professionnel

Accompagnement possible auprès de votre OPCA

60 € enseignant de club bénévole

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation assurée par des professionnels et des éducateurs sportifs spécialisés et expérimentés. Elle est faite d'apports théoriques participatifs, d'échanges d'expériences et de mises en pratique.

PROFIL DES FORMATEURS

- Kilian COLLET, DES JEPS Judo-Jujitsu, formateur para judo Bretagne
- David BIZOUARN, DE JEPS Judo-Jujitsu, responsable de la commission régionale Jujitsu
- Margaux POYARD, DES JEPS Judo-Jujitsu, directrice technique régionale
- Romain VALADIER-PICARD, médaillé championnat du monde
- Cécile GRASSO NOWAK, championne Olympique, DTN adjointe

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Mises en situation pratique

Programme prévisionnel

Mis à jour le 22/09/2025

- Dimanche 19 octobre - présentiel

Horaires	Thématiques	Intervenants
9h – 9h 15	Accueil – Emargement et café	
9h 15 – 10h 15	Judo Tachi Waza - système d'attaque	R. VALADIER
10h 15 – 11h 15	Judo Liaison Debout - système d'attaque	R. VALADIER
11h15 – 12h15	Système d'attaque Ne-waza	R. VALADIER
12h 15 – 13h 30	Repas	
13h 30 – 15h 30	Jujitsu Contact développement	D. BIZOUARN
15h 30 – 17h 15	Para Judo, adaptation pédagogique	K. COLLET
17h 15 – 17h 30	Mondo – culture judo	C. GRASSO NOWAK