

# COUPE DE FRANCE PARA JUDO EXPRESSION TECHNIQUE



Chaque couple de judoka/jujitsuka effectue 3 prestations techniques en exécutant les techniques et les séquences de leur choix (y compris les liaisons debout sol, le ne-waza et la forme) en déplacement et sans opposition sur un temps de passage entre 3 à 5 minutes maximum auprès de 3 jurys différents.

➤ Classifications en catégories fonctionnelles de handicaps, d'âges et de grades:

□ Catégories de Handicap:

- Sensoriels : 1 catégorie DV et 1 catégorie DA.
- Physiques : 1 catégorie marchant, 1 catégorie non marchant

□ Catégories d'âge:

- Minimes/Cadet(te)s
- Juniors/Séniors/Vétérans

□ Grades:

- Ceintures de couleurs
- Ceintures noires

L'organisation se réserve le droit de regrouper les classifications en fonction du nombre de participant.

# NOTATION

Indicateurs d'évaluation



Les candidats sont libres du choix des techniques et des déclinaisons qu'ils sont capables de réaliser en fonction du handicap et du grade. Seul le para pratiquant sera évalué sur les prestations.

➤ Critères d'évaluation :

Situation de travail en Tachi-waza:

- ✓ Variétés des situations proposées, efficacité des projections 5pts
- ✓ Précision technique et contrôle lors de la projection qui se traduit par le déséquilibre, le placement, la projection et le contrôle 5pts
- ✓ Variétés des déplacements (avant – arrière – latéral – circulaire) 5pts
- ✓ Actions/réactions, parades/ripostes 5pts
- ✓ Combinaisons et enchaînements 5pts
- ✓ Sécurité dans la prestation 5pts

Situation de travail en Ne-waza:

- ✓ Mobilité, points de contrôle, efficacité des soumissions 5pts
- ✓ Variétés des conclusions (Osae komi – Shime waza – Kansetsu waza) 5pts
- ✓ Variétés des positions 5pts
- ✓ Suppression des appuis 5pts
- ✓ Enchaînement entre les différentes séquences 5pts
- ✓ Sécurité dans la prestation 5pts

# NOTATION

Indicateurs d'évaluation



## Généralités:

- ✓ Attitude 5pts
- ✓ Présentation 5pts
- ✓ Chutes (si possible) 5pts
- ✓ Synergie entre les partenaires 5pts
- ✓ Efficacité des soumissions 5pts
- ✓ Bonus (judo + jujitsu, originalité de la prestation...) 15pts



[www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com)



Fédération Française de Judo  
21-25, avenue de la Porte de Chatillon 75680 Paris Cedex 14