



## FORMATION CONTINUE DES ENSEIGNANTS

Vendredi 25 septembre et dimanche 18 octobre 2026

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable :

- d'adapter sa pédagogie aux différents types de public
- de construire, et promouvoir un projet para judo, jujitsu, kata
- d'accompagner le perfectionnement individuel des pratiquants

Connaître :

- les différents évolutions règlementaires
- les nouveautés concernant les projets de développement Jujitsu Brésilien

### INSCRIPTION

#### CONTACT

Ligue de Bretagne de Judo  
02 99 30 37 37

[Ligue.judo.bretagne@gmail.com](mailto:Ligue.judo.bretagne@gmail.com)

### PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS

Enseignants de judo diplômés d'un CQP, BPJEPS, BEES, DEJEPS, DESJEPS en fonction dans un club de judo, ou un OTD à jour de sa licence, et souhaitant compléter sa formation initiale par une approche spécifique de l'enseignement du judo auprès des tous types de publics.

### DURÉE DE LA FORMATION

9 heures sur 2 journée – mixte dont 7 heures en présentiel et 2 heures en distanciel

### LIEU DE LA FORMATION

Ploeren (56)

### COÛT PÉDAGOGIQUE

288 € - éducateur sportif professionnel

Accompagnement possible auprès de votre OPCO

60 € enseignant de club bénévole

### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation assurée par des professionnels et des éducateurs sportifs spécialisés et expérimentés. Elle est faite d'apports théoriques participatifs, d'échanges d'expériences et de mises en pratique.

### PROFIL DES FORMATEURS

- Kilian COLLET, DES JEPS Judo-Jujitsu, formateur para judo Bretagne
- Fanny BARRE, Licence LP3C, responsable administrative et financière
- David BIZOUARN, DE JEPS Judo-Jujitsu, responsable de la commission régionale Jujitsu
- Margaux POYARD, DES JEPS Judo-Jujitsu, directrice technique régionale
- Alexandre IDDIR, médaillé championnat du monde

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Mises en situation pratique

# Programme prévisionnel

Mis à jour le 18/06/2026

## - Vendredi 25 septembre 2026 : visio-conférence

Horaires	Thématiques	Intervenants
10h – 12h	Nouvel outil d'évènement Extranet Filière sportive Jujitsu Brésilien Information sur la sécurisation des pratiques lors des évènements Présentation du Plan Emploi et de la filière de formation	M. POYARD F. BARRE

## - Dimanche 18 octobre 2026 - présentiel

Horaires	Thématiques	Intervenants
9h – 9h 15	Accueil – Emargement et café	
9h 15 – 10h 15	Judo Tachi Waza - système d'attaque	A. IDDIR
10h 15 – 11h 15	Judo Liaison Debout - système d'attaque	A. IDDIR
11h15 – 12h15	Système d'attaque Ne-Waza	A. W
12h 15 – 13h 30	Repas	
13h 30 – 15h 30	Jujitsu Brésilien – apport technique	D. BIZOUARN
15h 30 – 17h 15	Para Judo adapté – accueillir un nouveau public	K. COLLET
17h 15 – 17h 30	Mondo – culture judo	Membre DTN